



GEMEINSAM STARK

Online-Workshops für mehr Balance
in anstrengenden Lebensphasen

Veranstalter: Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V.,
Überbetrieblicher Verbund Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen e.V.
in Kooperation mit dem Ausbildungsnetzwerk PFLEGE im Landkreis Harburg



Unternehmensnetzwerk
Frau & Wirtschaft
Landkreis Harburg e.V.



Überbetrieblicher Verbund
Frau & Wirtschaft
Lüneburg.Uelzen e.V.



AUSBILDUNGS
NETZWERK
PFLEGE
im Landkreis Harburg



TEAMRESILIENZ – GEMEINSAM STARK

Vier Impulse machen Mut für Veränderungen! Die kostenfreien Online-Workshops richten sich an Beschäftigte unserer Verbundunternehmen. Referentin ist Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin, Coach und Supervisorin.

Person, Team, Organisation – Resilient auf allen Ebenen?

Disruptive Veränderungen, Unsicherheit, Schnelligkeit und Krisen prägen unsere Zeit. Wer da mithalten will, sollte die persönliche Resilienz und auch die von Teams trainieren. Wie hängen personale, team- und organisationale Resilienz zusammen? Wir schauen auf Ihre persönliche Resilienzstärke und klären die Fragen: „Müssen alle Teammitglieder resilient sein, damit Teamresilienz gelingt?“

Online | 19.02.2025 | 18–21 Uhr

Von Visionen, Sinn und Vertrauen

Haben Sie persönlich und Ihr Team eine gemeinsame Vision für Ihre Arbeit, einen gemeinsamen Sinn, gemeinsame Werte? Ein Zukunftsbild zu entwickeln ist neben Vertrauen einer der wichtigsten Faktoren, um die Teamresilienz zu stärken. Wie Sie beides in Ihrem Team realisieren können, erfahren Sie in diesem Workshop.

Online | 14.05.2025 | 18–21 Uhr

Transparente und achtsame Kommunikation

Oft kommt das, was wir sagen wollen, beim Gegenüber anders an als wir es gemeint haben. Wenn dann noch Stress oder Konflikte im Spiel sind, leidet die Leistungsfähigkeit des Teams. Kommunikationsquadrat, Gewaltfreie Kommunikation, ICH-Zustände und der Weg in eine vertrauensvolle Dialogkultur sind Inhalte dieses Workshops.

Online | 20.08.2025 | 18–21 Uhr

Selbstwirksamkeit, Verantwortung und radikale Akzeptanz

Prozesse in Teams dauern länger, wenn die Wirkfähigkeit des Teams nicht bewusst ist und Veränderungschancen falsch eingeschätzt werden. Manchmal lässt die erlebte Fehlerkultur Mitarbeitende zögern, Verantwortung zu übernehmen. Was können Sie gemeinsam bewirken, wenn Sie an einem Strang ziehen und was sollten Sie aktiv akzeptieren, weil es zur Zeit nicht veränderbar ist?

Online | 12.11.2024 | 18–21 Uhr

Anmeldung bitte an Katja Eggers
info@netzwerk-familie-wirtschaft.de | Telefon 04131 303968

www.netzwerk-familie-wirtschaft.de
www.ausbildungsnetzwerkpflege.de